

Nga nḑa na nga ngomu nḑuni / kha mabindu

- Kha vha vale phaiphi vhukati ha musi vha tshi khou ḑamba tshifhatuwo, u hwaya maḑo khatihni na u ḑivhevhu.
- U fhedza minete miḑanu shawarani nga ḑuvha vhudzuloni ha u shumisa bavu, vha shumisa tshararu tsha maḑi ane a nga shumisiwa kha bavu ḑa u ḑambela, zwa vbulunga maḑi a swikaho ḑithara dza 400 nga vhege.
- U ḑamba nga shawara zwi nga shumisa maḑi a linganaḑo ḑithara dza 20 dza maḑi nga minete.
- Arali vha tshi takalela bavu, vha songo tou ḑi ḑadza.
- U ḑambela bavuni huḑwe na huḑwe vha nga shumisa ḑithara dzi re vhukati ha 80 na 150 .
- Kha vha shumise ḑhoho dza phaiphi dza shawara dzi bvisaho maḑi nga zwiḑuku, sisiteme ya u gwedzha i vbulungaho maḑi na mitshini ya u kuvha i vbulungaho maḑi.
- Geḑela a dzo ngo tea u ḑadziwa u swika nga mulomo, kha vha shele fhedzi eneo maḑi o lingana-ho. Izwi na zwone zwi ḑo fhungudza mbadelo dza muḑagasi.
- Vha songo ḑadza zwiifaro sa bodo dza u bika, sa izwi zwi tshi ḑo shumisa muḑagasi munzhi kha u vhlisa maḑi.
- U fhungudza u shuluwesa ha maḑi fhedzi vha tshi gwedzha bungani zwi nga vbulunga phesenthe dza 20 dza tshumiso ya maḑi. Hezwi zwi nga itwa nga u shumisa gumbukumbu ḑa nyamunaithi ḑa ḑithara mbili ḑo ḑadzwaho nga maḑi na muḑavha u si munzhi u itela uri ḑi vhe na tshileme ngomu ha mukumbu.
- Kha vha lugise bunga ḑi vbuḑisaho maḑi, zwa sa ralo ḑi nga tambisa maḑi a linganaḑo ḑithara dza 100 000 nga ḑwaha muthihi.
- Kha vha ḑutshela u gwedzha bunga zwi songo tea. U laḑwa ha thishu, zwikhokhonono na maḑiwe malaḑwa zwi laḑwe ḑaleḑaleni u fhirisa bungani. Tshifhinga tshoḑhe musi vha tshi gwedzha bunga, hu vha ho shumisa ḑithara dza 12 dza maḑi.
- Kha vha shumise maḑi o no shumaho – maḑi o shumiswaho kha u ḑamba, a bvaho kha mutshini wa u kuvha na zwiḑwe zwiko zwo tsireledzeaho – kha u gwedzha buga ḑavho.
- Vha songo ḑadzesa bambelo ḑavho kana u ḑanzwa bambelo ḑavho lwo kalulaho.
- Kha vha shumise bakete vhudzuloni ha phaiphi musi vha tshi ḑanzwa goloi yavho. Arali vha tshi ḑo tea u shumisa phaiphi khulwane, kha vha shumise sipurei tshine tsha nga kona u valiwa vhukati ha musi vha tshi ḑanzwa goloi yavho.
- U shumisa phaiphi khulwane ya ngadeni zwi nga shumisa vhunzhi ha maḑi ane a nga lingana ḑithara dza 30 nga minete.
- Vha songo shela pennde na miḑwe mishonga kha ḑireini.
Vhalimi vha tea u vha na vhuḑanzi ha uri vha vhetshela mishonga ya zwikhokhonono kule ha zwiko zwa maḑi kana migero.
- Mamaga a tea u ḑhagamela ḑila ine vha laḑa ngayo mekhuri na dziḑwe tsimbi dzi lemelaḑo maḑini o tshikafhalaho.
- Vhathu vha dzulaho vhuḑoni ha mahayani vha tea u vha na vbulondo kha u sa shumisa mulambo kana khunzikhunzi dza mulambo sa bunga.

Ngadeni

- Vha dzulele u sheledza zwimela zwavho nga zwifhinga zwa musi hu tshene nga matsheloni kana nga tshikovhelelo, musi mufhiso wo dzika. Vhukati ha awara ya 10:00 na ya 15:00 muthu a nga lozwa maḑi a linganaḑo phesenthe dza 90% nga mufhiso.
- Tshifhinga tshoḑhe musi vha tshi vhlisa kumba, kha vha vbulunge maḑi o fhodziswaho kha zwimela zwavho zwa nḑuni. Zwi ḑo wana pfushi dzi bvaho kha tshikwangwa tsha kumba.
- Vha shumisese miri yapo na ine a i tswonzwesi maḑi i bvaho kha vhuḑwe vhuḑo (fhedzi hu si miri i ḑisaho tshinyalelo).
- Kha vha vhekanye miri nga ḑila ine ya ḑoḑa maḑi ngayo na u i tsireledza u mona nayo.
- Kha vha sheledze ngade lu si lunzhi, fhedzi vha i sheledze nga vbulondo. U shumisa phaiphi khulwane ya ngadeni zwi nga shumisa vhunzhi ha maḑi a linganaḑo ḑithara dza 30 nga minete.
- Kha vha tupule miri ya tshene muḑini wavho.
- Maḑi a mvula na one a nga vbulungwa mathanngeni, u itela u a shumisa u sheledza ngadeni.
- Kha vha shumise maḑi o no shumiswaho - maḑi o shumiswaho kha u ḑamba, a bvaho kha mutshini wa u kuvha na zwiḑwe zwiko zwo tsireledzeaho – kha u sheledza ngade yavho.

